



La ciencia del vino y la salud

VALORACIÓN ESTUDIO

Un estudio advierte que el consumo de alcohol podría aumentar significativamente el riesgo de epilepsia

Aparecida en Infosalus el 31 de enero de 2022

<https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-estudio-advierte-consumo-alcohol-podria-aumentar-significativamente-riesgo-epilepsia-20220131132942.html>

Alcohol consumption on unprovoked seizure and epilepsy: An updated meta-analysis
Drug Alcohol Depend. 2022 Jan 11;232:109305. doi: 10.1016/j.drugalcdep.2022.109305.
Woo KN, Kim K, Ko DS, Kim HW, Kim YH.

Con la evidencia científica disponible no se puede afirmar que el consumo de alcohol aumente el riesgo de epilepsia. Son necesarios nuevos estudios de cohortes de calidad, para poder concluir si existe o no una relación entre el consumo de alcohol, las convulsiones no provocadas y la epilepsia.

Si bien, el síndrome de abstinencia puede generar convulsiones en las personas con alcoholismo, no hay certeza sobre si el consumo de alcohol por si solo puede incrementar el riesgo de sufrir epilepsia y convulsiones no provocadas.

Esta investigación ha recogido la información científica disponible hasta el momento sobre la relación entre el consumo de alcohol y los casos de epilepsia y convulsiones espontáneos (no atribuibles al alcoholismo). Sus resultados muestran que la evidencia científica disponible actualmente sobre este tema es limitada, tanto por el reducido número de estudios, como por su baja calidad.

HALLAZGOS PRINCIPALES

- Se identifican un total de 8 investigaciones con información sobre consumo de alcohol, epilepsia y convulsiones: 3 estudios de cohortes y 5 estudios de casos y controles.
- **El análisis de los 3 estudios de cohortes, con un total de 144.696 participantes, indica que la asociación entre el consumo de alcohol y la epilepsia es nula (1,00 (0,65–1,54)).** Calidad de los tres estudios: buena.
- El análisis de los 5 estudios de casos y controles no es concluyente. Si se analiza la relación según la dosis diaria de alcohol consumida, los resultados sugieren que dosis más altas incrementan el riesgo de epilepsia en mayor medida. Pero, **se observa que no hay asociación cuando el consumo de alcohol no supera los 50 g/día.**

www.lacienciadelvino.com

Queda prohibida la difusión completa o parcial de esta información, si dicha difusión nomenciona de forma expresa la/s referencia/s científica/s correspondiente/s y/o su fuente origen (LACIENCIADELVINO), sea cual sea la finalidad y el medio empleado (medios de comunicación, redes sociales o cualquier otro canal de información). Según el Reglamento Europeo 1924/2006 relativo a las declaraciones nutricionales y de propiedades saludables en los alimentos, las bodegas no pueden informar sobre los efectos saludables del consumo moderado de vino en sus comunicaciones comerciales.



La ciencia del vino y la salud

CONCLUSIONES OBTENIDAS

A día de hoy, la evidencia sobre la relación entre el consumo de alcohol, la epilepsia y las convulsiones no provocadas es confusa y su calidad es baja. **Por el contrario, el análisis de los estudios de cohortes disponibles indica que la asociación entre alcohol y epilepsia es nula.** Es necesario tener en cuenta que el nivel de evidencia de este tipo de estudios y su calidad es mayor.

Este metanálisis actualiza la evidencia científica disponible que, hasta el momento, sugería una asociación entre el consumo de alcohol y un mayor riesgo de epilepsia y convulsiones no provocadas. **Disponiendo de estudios de cohortes, de mayor calidad, sus resultados no refuerzan esta hipótesis, por lo que en el futuro será importante estudiar esta relación para poder establecer recomendaciones basadas en la evidencia.**

Son necesarios nuevos estudios de cohortes de calidad, para poder concluir si existe o no una relación entre el consumo de alcohol, las convulsiones no provocadas y la epilepsia.

OBSERVACIONES

- **Sobre el tipo de estudios disponibles:**

La mayoría son estudios de casos y controles, dónde se compara un grupo de participantes con epilepsia con otro grupo donde los participantes no tienen epilepsia (controles) y se analiza el consumo de alcohol entre ambos grupos. Este tipo de estudios son útiles especialmente cuando el número de personas con la enfermedad es pequeño, pero son más propensos a sesgos que reducen su calidad. Por lo que lo ideal es disponer estudios de cohortes, en los que participan un número importante de personas, que se siguen en el tiempo, y se recoge información sobre nuevos casos de epilepsia y el nivel de consumo de alcohol, para poder analizar si existe una asociación significativa entre ambos elementos, que, aunque también presentan limitaciones, aportan un mayor nivel de evidencia científica.

- **Sobre la metodología**

Sería interesante conocer también cómo influye el patrón de consumo, más allá del contenido en alcohol de las bebidas, teniendo en cuenta factores como el tipo de bebida consumida, la frecuencia y el estilo de vida en el que se enmarca su consumo.

Valoración médica emitida por la asesoría científica de la Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición-FIVIN

www.lacienciadelvino.com

Queda prohibida la difusión completa o parcial de esta información, si dicha difusión nomenciona de forma expresa la/s referencia/s científica/s correspondiente/s y/o su fuente origen (LACIENCIADELVINO), sea cual sea la finalidad y el medio empleado (medios de comunicación, redes sociales o cualquier otro canal de información). Según el Reglamento Europeo 1924/2006 relativo a las declaraciones nutricionales y de propiedades saludables en los alimentos, las bodegas no pueden informar sobre los efectos saludables del consumo moderado de vino en sus comunicaciones comerciales.