FIVIN
FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN DEL VINO Y LA NUTRICIÓN

La ciencia del vino y la salud

Polifenoles del vino y microbiota intestinal

Una relación de ida y vuelta que la ciencia estudia por su impacto en la salud intestinal.



¿Qué son los polifenoles?

Compuestos naturales de la uva presentes en el vino (como catequinas, taninos o resveratrol).

Posibles efectos en la salud intestinal

- Favorecen bacterias beneficiosas.
- Pueden reducir otras menos favorables.
- Contribuyen al equilibrio de la función intestinal.

En el marco de un estilo de vida saludable

El consumo moderado de vino puede contribuir al cuidado de la microbiota intestinal.

La investigación avanza

Los resultados son prometedores, pero se necesitan más estudios en humanos para confirmarlos.

WINEinMODERATION
ELEGIR | COMPARTIR | CUIDAR

+18 AÑOS